

追寻先烈足迹 传承红色精神

——盛翔党支部参与一平浪镇纳甸村党总支主题党日活动

为进一步发扬红色传统、传承红色基因，激发党员干部勇于知责、明责、担责的责任担当意识，在“七一”来临之际，一平浪镇纳甸村党总支邀请安宁市住建局党支部及安宁盛翔党支部开展“追寻先烈足迹，传承红色精神”主题党日活动。

活动伊始，一平浪镇纳甸村负责人带领全体党员到一平浪镇盐矿红色主题展馆参观学习。在展馆中，盐矿人员带我们了解盐矿发展史、参观相关制作工具、并对盐矿布局进行解说。随后，全体党员参观了张冲将军纪念碑，并来到一平浪镇党史学习教育基地——张冲故居开展党史学习教育系列活动。由解说员带领大家参观张冲将军红色故居、重温入党誓词、聆听张冲将军红色故事。最后，由纳甸村村委会参观甜脆玉米连片种植基地，到2户肉牛养殖示范户家中参观肉牛养殖。

在此次参观中，我们不仅重温了那段峥嵘的岁月，还学习了相关文化知识。追溯红色印记，延续革命精神，岁月无疆，英雄不朽，作为新时代青年，让我们继承先辈精神，勇敢的肩负起时代赋予的重任，脚踏实地，志存高远，努力奋斗，始终牢记“为人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的初心和使命。【方雨】



心植希望 播种绿色

——盛翔监理开展户外活动暨庆祝建党102周年

万木争荣，植树播绿正当时。7月1日建党节来临之际，为庆祝中国共产党建党102周年，进一步增强党组织的凝聚力和战斗力，以实际行动践行“劳动光荣，劳模伟大”精神，盛翔监理组织开展“心植希望，播种绿色”户外活动，本次活动在大石庄林地开展，共25人参加。

林地现场，员工们个个热情洋溢、干劲十足，在充分了解如何种植树苗后，三人成组，“你来把树苗扶正，我来培土压实……”，运树苗、挖土坑、施肥料、压实浇水，各个环节衔接有序，步步认真到位，劳动场面热火朝天。大家一边默契配合，一边探索如何提高效率，每个人用劳动诠释着对自然生命的关爱，并在种植中感受劳动的意义。经过一早上的认真劳动，120棵树苗在林地“安家落户”，焕发出勃勃生机。

通过此次活动，加强了员工的交流互动，促进公司骨干和年轻力量融合，更好地发挥了企业中坚力量；同时党支部号召全体党员、青年要进一步弘扬志愿服务精神，践行劳模精神，为社会做贡献、为群众做表率，以更加优异的成绩喜迎中国共产党102周年华诞。【方雨】





校企合作赋能前行——记安宁中学减压赋能培训

教育引领，企业践行，减压赋能，聚力前行。在社会经济不景气，亚健康问题频出的关键时期，安宁中学心理辅导团队为我公司组织了一场意义非凡的减压赋能培训。我有幸参加这次“减压赋能、聚力前行”心理减压辅导。这是一次让员工了解自我、接受自我、改变自我的交流活动，让我们知道在面对压力时如何调整解压，适应社会。

以往参加的类似培训都是课堂式的，老师在台上讲道理，学员在台下听得昏昏欲睡，但安中的培训是情景代入式的。一入会场让我耳目一新，宽敞的体育馆让人豁然开朗，感觉心中的压抑感减少了几分；馆中央挂着的“减压赋能、聚力前行”的红色标语阐明主题；方凳围成一圈不分主次、没有头衔，大家敞开心扉平等相待；培训团队五位老师热情专业，通过一些小活动和语言的引导，让学员消除戒备，慢慢打开心扉，主动加入团队活动。

在分组讨论环节，按照公司核心价值观“敬畏客户 以人为本 诚实守信 团队协作 科学高效”将学员分为5个组，有效的将公司企业文化融入到活动中来，在减压赋能的同时再一次宣贯了企业文化。各组员分别表达自己的压力源，进行了解压方法的交流，总结大家的压力大多来自于以下几个方面：一是经济压力，年轻人群体房贷、车贷等压力在经济不景气时更加明显，大家认为要开源节流，提高能力和价值，增加收入的同时减少不必要的开支；二是健康方面的压力，现代人的生活方式带来很多身体和心理上的亚健康状态，要加强锻炼、规律生活习惯、戒烟限酒，有好地身体才能更好的适应环境变化；三是自我能力提升，价值体现的压力，每个人都认识到只有自己能力提升，受到社会的认可，才能更好的融入社会，适应不同的工作岗位。加强专业学习考取证书，学习更多调整自我的理论知识，理论结合实践，将自己的状态时刻调整到最佳。活动中还有很多人提出自我暗示、宣泄、寄托等调整方法，能有效减轻压力。最后每个人写出自己的幸福清单，虽然每个人认为的幸福都不一样，但想到幸福的事都让我们忘记了困难，在有希望的生活中，一点压力也就不算什么了。

活动最后观看了一部分近年来公司资助过的学生的视频，让所有员工都非常感动，大家没有想到自己的一个举手之劳，能帮助到那么多人，还有很多人生活在水深火热中需要帮助，比起他们我们的那点小困难就是无病呻吟。同时也感受到安宁中学为社会各行各业培养了太多的人才，他们都以自己的方式在服务社会，帮助他人，将爱心层层传递。

感谢安宁中学心理健康辅导团队结合企业实际情况，深入了解企业问题，针对性的组织公益帮扶活动，以专业的能力，热情的开导，为参与人员答疑解惑，引导我们突破压力，持续前行。**【郭佩发】**





东川区拖布卡镇农村人饮应急光伏补水工程 设计施工总承包 (EPC)

拖布卡镇光伏补水项目于 2022 年 6 月 12 日开工建设,除光伏电板组件安装外,其他建设内容均在合同工期内完成;因光伏用地审批手续 2023 年 2 月底才完成,光伏电板组件安装工程 2023 年 3 月 1 日动工,截止 2023 年 7 月 20 日,本项目完成工程量如下:

- (1) 新建提水管 2548 米 (D273X8 无缝钢管) 完成。
- (2) 引水管道 11968 米 (DN150X4.5 热镀锌钢管) 完成。
- (3) 取水池 1 座完成。
- (4) 300m³ 水池 1 座及阀门控制房完成。
- (5) 500m³ 水池 1 座及阀门控制房完成。
- (6) 泵房 1 座完成。
- (7) 提水泵站 1 座完成。
- (8) 厂区围墙及排水沟完成。
- (9) 光伏电板组件:光伏板安装完成,线路施工中,待设备调试及通水试验。

总体进度约 95%, 计划 2023 年 8 月份验收。【李波】



东川区阿旺镇新碧嘎村农业产业光伏配水项目竣工在即

位于昆明市东川区大白泥沟的东川区阿旺镇新碧嘎村农业产业光伏配水工程,从大白河提水致新碧嘎村用于生产用水。

工程范围包括:新建蓄水池 5 座、光伏提水泵房 3 座、光伏电站 3 座、一级提水管 4800M、二级提水管 5300M、光伏泵站提水灌区灌溉面积 2600 亩,该项目总投资 2924.56 万元、其中暂估建安费为 1048.4 万元。由云南瑞鑫建设工程有限公司承建,受昆明市东川区阿旺镇人民政府委托云南盛翔工程建设监理咨询有限公司承担该工程的监理服务。现已完成工程建设内容、提水设备试运行及计量收方工作,项目竣工在即!【李利川】





监理工程师对建设工程项目目标的控制

进度、投资、质量是工程项目的三大目标，它们之间有着相互依赖和相互制约的关系。进行进度控制应当在考虑三大目标对立统一的基础上，明确进度控制目标，包括总目标和各阶段、各部分的分目标。监理工程师应根据业主的委托要求科学、合理地确定进度控制目标。

进度控制的综合性措施包括组织措施、技术措施、合同措施等。组织协调是实现有效进度控制的关键。与建设项目进度有关的单位较多，如果不能有效地与这些单位做好协调，进度控制将十分困难。既然工程建设监理进度控制的总目标贯穿整个项目的实施阶段，那么监理工程师在进行进度控制时就要涉及建设项目的各个方面，需要实施全面的进度控制。

工程建设全过程的控制。进度控制不仅仅包括施工阶段，还要包括设计阶段、施工准备阶段等，它涵盖了项目建设的全过程。整个项目结构的控制。监理工程师进行进度控制必须实现全方位控制，也就是对组成项目的所有构成部分的进度都要进行控制。无论是土建工程还是设备安装、给水排水、采暖通风、道路、绿化、电气等工程以及与这些工程相关的工作，如工程招标、施工准备等都应进行控制。影响进度的因素控制。影响进度的因素很多，要实现有效的进度控制就必须对这些影响因素实施控制，采取措施减少或避免这些因素的影响。进度计划是进度控制的依据，是实现工程项目工期目标的保证。因此进度控制首先要有一个完备的进度计划。但进度计划实施过程中由于各种条件的不断变化，需要对进度计划进行不断的监控和调整，以确保最终实现工期目标。

工程建设监理所进行的进度控制，是指为使项目按计划要求的时间而开展的有关监督管理活动。监理工程师实施进度控制应明确目标，采取综合性措施对进度实施全面的控制。工程项目进度控制原理包括动态控制原理、系统原理、封闭循环原理、信息原理、弹性原理。工程项目工期长、体积庞大、影响因素多而复杂。因此要求编制计划时必须留有余地，使计划有一定的弹性。【夏继鹏】



参加2023年公司“减压赋能 聚力前行”团体活动有感

在生活中，我们总是面临着各种压力，而如何释放压力成为了我们生活的关键，尽管我们通过很多方式淡化或者解决了部分压力，但总有一些压力困扰着我们的生活，也是我们解决压力的方式有欠缺或者不全面的结果。

通过本次活动，使我面对压力时有了更多的方法与措施，也有更多寻找幸福的源泉：一是通过实践性游戏，使我懂得团队的重要性，很多时候，凝聚我们个人的力量促进团队更为强大，有了强大的团队做为支撑，我们个人也能更好地成长；二是要有荷花盛开的精神，不断成长、坚定信念，有朝一日，全面绽放，成为美丽的风景；三是在成长的道路上，要不断学习、提升自己的专业技能，认真工作，积累知识技能、沉淀自己，面对的部分压力也会迎刃而解；四是充分了解和认识自己，正确面对压力，多渠道、多方式寻找正确的处理方法，以减轻压力或者解除压力，提升自我的能量；五是观看安宁中学部分学子对公司爱心资助的反馈视频，深受触动，让我感受到我们企业是一个对社会有责任担当的企业，对社会负责的企业，对未来有盼的企业，在这样的企业中我感到自豪，也更加坚定了我与盛翔共同前进的决心与信心。【卢加建】